



FortaleceMinD

ESCUELA DE SALUD MENTAL

CURSO EN VIVO

De la Universidad a la Consulta

Cómo Estructurar tus Primeras Atenciones Psicológicas



Inicio:
10 de octubre



Modalidad:
Online en vivo



Duración:
8 horas



Certificado de
aprobación

Sesión 1

De la primera atención a la evaluación clínica

Sábado 10 de octubre | 10:00 a 13:00 hrs.

1 Del rol de estudiante al rol de terapeuta

Desafíos iniciales, inseguridades, expectativas del paciente, responsabilidad profesional, rol, límites, encuadre, consentimiento, confidencialidad y criterios para supervisar o derivar.

2 Preparación y conducción de la primera sesión

Organización previa, primer contacto, apertura del motivo de consulta, escucha, preguntas con intención, manejo de silencios y situaciones frecuentes, manejo del tiempo y cierre.

3 Anamnesis y evaluación clínica

Anamnesis como proceso de comprensión, diferencias por etapa vital, historia y contexto, observación clínica, hipótesis iniciales, continuidad de evaluación y errores frecuentes.

Sesión 2

De la comprensión del caso al plan terapéutico

Sábado 17 de octubre | 10:00 a 13:00 hrs.

1 De la evaluación a los objetivos terapéuticos

Factores de riesgo y protección; factores predisponentes, precipitantes, mantenedores y protectores; priorización, objetivos terapéuticos, planificación, registro, seguimiento, redes, supervisión y derivación.

2 El proceso terapéutico en la práctica

Estructura de sesiones posteriores, paso de evaluar a intervenir, decisiones de sesión, flexibilidad, revisión de avances, ajuste de objetivos, estancamientos, uso responsable de técnicas y límites profesionales.

3 Taller práctico integrador

Caso clínico por etapas para integrar preparación, entrevista, anamnesis, hipótesis, factores clínicos, priorización, objetivos, planificación, registro, seguimiento y decisiones de supervisión, coordinación o derivación.



+ 2 horas de trabajo autónomo

Equipo docente



Mg. Ps. Marcia Silva Echeverría
Psicóloga Clínica

Magíster en Educación, Especialista en Estimulación Temprana y neurodivergencias (TEA, TDAH, AAC)



Mg. Ps. Daniella Rojas Alarcón
Psicóloga Clínica

Magíster en Educación Superior, Especialista en Psicología Perinatal, Crianza Consciente, TDAH y TEA.

¡Inscríbete ahora!

Del saber al saber hacer.